

Was erwartet dich?

- Austausch und Vernetzung in der Gruppe
- Klarheit, Vertiefung und Freude am Strömen
- Umfassende Kenntnisse zum Tagesthema
- Strömen an der Liege in Dreiergruppen

Bei den beinahe monatlichen Treffen, die auch einzeln gebucht werden können, steht immer ein neues Tagesthema auf dem Programm.

- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
- online Anmeldung unter www.jsj.at
- Voraussetzung ist ein 5-Tage-Kurs



Die automatische Anmeldebestätigung wird umgehend von noreply@jsj.at versendet. Wenn das nicht der Fall wäre, bitte bei den Leiterinnen melden.



Diese Einladung richtet sich an Menschen, die ihr Jin Shin Jyutsu Wissen, sei es beruflich oder privat, auffrischen und erweitern möchten.

„Fit für Schule, Studium und Alltag“

Ein Workshop für leichteres Lernen, mehr Konzentration und ein stärkeres Gedächtnis. Von Blackouts und Prüfungsangst bis hin zu Motivation, Merkfähigkeit und mentaler Fitness. Mit Viviane von der Thannen, Lehrerin, JSJ Praktikerin aus Andelsbuch



Nächste Termine in der Strömwerkstatt

FR 19. Juni 2026, Zeit 17 – 21 Uhr
Tagesthema „Energie statt Erschöpfung“
mit Hedi Zengerle, JSJ Praktikerin, Egg & Dornbirn

SO 30. August 2026, Zeit 9 – 13 Uhr
Tagesthema „Berührt ins Lebens“
mit Helga Peter, Hebamme und JSJ Praktikerin

Anmeldung

<https://www.jsj.at/de/kurse-veranstaltungen/jsj-fuer-mich/praxisgruppen/stroemwerkstatt>

5. Strömwerkstatt



FR 10. April 2026

Zeit 14 - 18 Uhr

Pfarrheim St. Christoph,
Dornbirn, Rohrbach 37

Beitrag 45 €, die Bezahlung erfolgt in bar.

Bring Neugier, Offenheit für neue Erfahrungen
und Freude am praktischen Üben mit;
ebenso Schreibzeug und deine Textbücher.
Liegen stehen bereit.

Die Strömwerkstatt ist ein Pilotprojekt des
Vereins Jin Shin Jyutsu Österreich
von Brigitte Rein & Hedi Zengerle www.jsj.at